

Guide de formations de la



**TROVEP**  
— de l'Estrie —

Petites formations sympatiques à  
l'usage de celles et ceux qui veulent  
changer le monde

Mise à jour: 2024



# TROVEP

— de l'Estrie —

Dans les prochaines pages, vous trouverez une liste de formations avec de brèves descriptions offertes gratuitement par la TROVEP de l'Estrie.

Ces formations se font en harmonie avec **les valeurs et les principes de l'éducation populaire autonome (ÉPA)**. Elles sont donc interactives et favorisent la prise de conscience individuelle et collective, le développement d'un savoir collectif, dans la perspective de se diriger collectivement vers la transformation sociale.

Il est possible d'en avoir des versions théoriques, mais l'expérience démontre qu'elles sont beaucoup moins efficaces.



# L'ÉPA

Qu'est-ce qu'un groupe qui fait de l'éducation populaire autonome? La TROVEP de l'Estrée offre une formation pour comprendre ce qu'est l'éducation populaire autonome et ce qui différencie les groupes qui font de l'éducation populaire autonome des autres groupes communautaires. Le contenu de cette formation s'adapte aux besoins et aux objectifs des groupes à qui elle est présentée :

- Débutant.e, intermédiaire, avancé.e
- Plus pratique ou plus théorique

## **La démocratie dans les groupes communautaires**

Quelle place a la démocratie dans notre groupe et comment pouvons nous l'améliorer?

Plusieurs activités et formations en lien avec l'éducation populaire autonome et la vie dans les groupes qui choisissent de vivre selon les pratiques d'ÉPA.

## **Le pouvoir dans notre groupe ?**

Animation qui permet de démystifier et de réfléchir collectivement sur le pouvoir dans notre groupe : Qui l'a? Comment l'exerce-t-on? Est-ce que notre fonctionnement favorise le partage de pouvoir que l'on souhaite? Etc.

## La fracture numérique

Avec le virage numérique des services, personne n'est épargné. Mais c'est les personnes les plus vulnérables de la société qui en paient le prix. Dans cette formation, offerte en partenariat avec la Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE), la TROVEP de l'Estrie aborde les divers angles de la fracture du numérique, afin de connaître la réalité des personnes participantes. Cette activité interactive et présentielle a pour but de mieux représenter la réalité de la fracture numérique en Estrie.



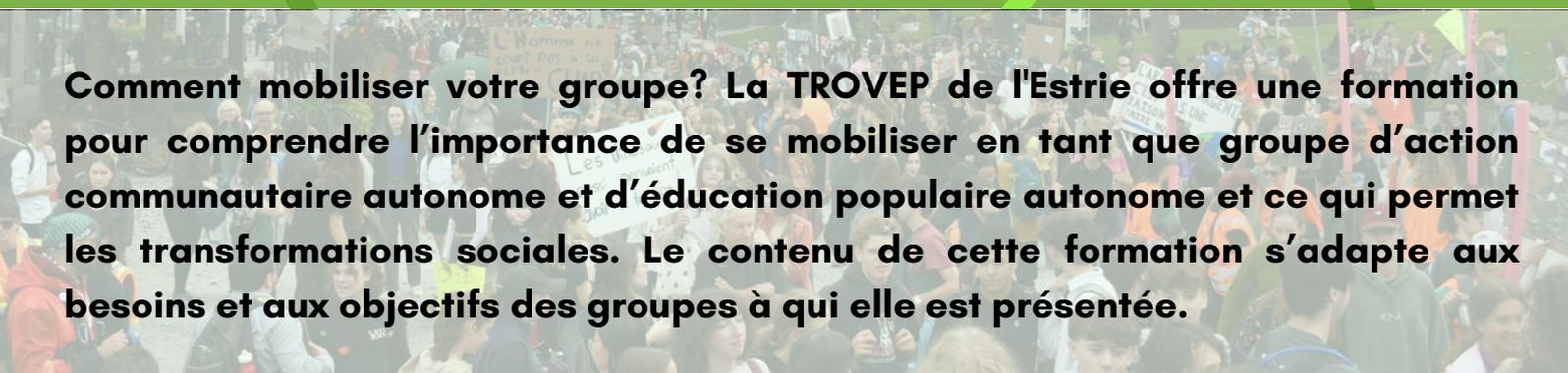
## Cuisinons l'ÉPA Ensemble!

L'éducation populaire autonome (ÉPA), c'est par et pour la population. Mais comment faire de l'ÉPA dans votre groupe? Telle une recette, cette formation a pour but de vous accompagner dans les différentes étapes qui permettent aux organismes et à leurs membres de faire des projets d'ÉPA!

## Parce que mon groupe a de la valeur

Animation favorisant la mise en application d'une démarche de dialogue et de réflexion autour des valeurs portées par un groupe d'éducation populaire autonome.

# MOBILISATION



Comment mobiliser votre groupe? La TROVEP de l'Estrée offre une formation pour comprendre l'importance de se mobiliser en tant que groupe d'action communautaire autonome et d'éducation populaire autonome et ce qui permet les transformations sociales. Le contenu de cette formation s'adapte aux besoins et aux objectifs des groupes à qui elle est présentée.

## Changer le monde : un voyage collectif ! (±5h)

Formation du MÉPACQ sur le rôle des organismes communautaires dans la transformation sociale.

### **Objectif**

- **Donner l'occasion aux organismes communautaires de réfléchir à la transformation sociale et au rôle des luttes sociales dans celle-ci**
- **Revisiter le rôle des groupes d'ACA dans la transformation sociale**

### Regard sur le passé

Un jeu pour rebâtir l'histoire des luttes au Québec et mettre en évidence ce qu'elles ont amené. Suivi d'une activité de réflexion « Et si ça n'avait pas eu lieu ça ressemblerait à quoi ? »

### Regard sur le présent

Les vieux démons de la mobilisation : une activité imagée qui permet de démystifier les freins (tant individuel que collectif) à la mobilisation

### En route vers le futur

L'autobus de la mobilisation : une activité interactive pour planifier notre lutte pour qu'elle soit plus efficace en combinant formation et mobilisation.

La formation peut aussi être offerte par bloc ou activité en fonction des besoins et du temps disponible.

\*\*\*Il y a un avantage certain à la vivre au complet pour s'approprier le voyage dans le temps et favoriser la participation/implication des gens dans la démarche de transformation sociale.

---

## **Le Défi Triple 1 (1 groupe, 1 an, 1 lutte)**

Outil spécialement conçu pour le conseil d'administration d'un groupe qui choisit de se retourner vers les luttes sociales, mais qui ne saurait pas trop comment procéder. Cette formation peut facilement être autoanimé.

# Ils sont forts, mais nous sommes nombreux !(±5h)

Formation du MÉPACQ sur la construction d'un rapport de force.

## **Objectif**

- **Comprendre et identifier les différentes étapes de la construction d'un rapport de force permettant de faire avancer nos luttes sociales.**
- **Explorer la diversité des stratégies et se familiariser avec la notion d'escalade des moyens de pression.**

## Brisons les Tabous

Activité consistant à déconstruire les préjugés et les tabous liés aux idées de rapport de force, de pouvoir et de conflit.

## Les racines du pouvoir

Activité visant à explorer les différentes sources du pouvoir dans notre société.

## Construisons un mouvement

Activité présentant les différentes étapes de la construction d'un mouvement social solidaire ainsi que les principaux défis et obstacles

## La toile de nos alliances

À partir d'une lutte commune, cette activité permet d'identifier nos adversaires et nos alliés et d'évaluer sur qui nous avons le plus d'influence pour faire avancer notre lutte.

## Opération tactiques

Cette activité permet d'identifier les points forts et les points faibles de nos adversaires et d'explorer différents moyens d'action pour les faire bouger.

## La revendication stratégique

Formation qui a pour but de réfléchir et de trouver une revendication stratégique qui permet de maximiser notre mobilisation et nos chances de gain avec nos luttes.

---

## L'Action Communautaire Autonome (ACA)

Formation sur mesure qui, en partant d'un survol historique, nous aide à comprendre, c'est qui et c'est quoi l'ACA? Il sera également question de la politique de reconnaissance de l'action communautaire (PRAC), du cadre de référence en matière d'action communautaire et de ses critères, etc. Bref tout sur l'ACA, mais surtout comment ça se vit et comment on l'applique.

# DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS (DCD)

**Qu'est-ce que la défense collective des droits? La TROVEP de l'Estrie offre des formation pour comprendre ce qu'est la défense collective des droits et ce qui la différencie des droits individuels. Le contenu de cette formation s'adapte aux besoins et aux objectifs des groupes à qui elle est présentée.**

## La DCD

Formation s'inspirant de celle sur l'ACA, mais qui va plus loin pour aborder le thème de la défense collective de droits (DCD), les 4 critères supplémentaires: comment les interpréter ? Quoi faire pour s'y conformer ? Et d'autres aspects en lien avec le SACAIS (bailleur de fonds de la DCD)

---

## Droits fondamentaux

Cette formation cherche à nous faire comprendre comment nos droits sont bafoués et comment les oppresseurs s'y prennent pour que nous ne nous en rendions pas compte.

---

## L'état des droits au Québec

Qu'en est-il de nos droits aujourd'hui? Ensemble, nous chercherons à répondre à cette question. Qu'en est-il de nos droits si chèrement gagnés? Quelle place occupent-ils dans le paysage sociopolitique actuel?



# TROVEP

— de l'Estrie —

Pour nous joindre:  
187, rue Laurier #313  
Sherbrooke J1H 4Z4  
(819)566-2727  
info@trovepe.com  
trovepe.org